

BRĪVPRĀTĪGO ATBALSTS NOTIESĀTAJĀM PERSONĀM



Ģimeņu
saliedēšana



Izglītības un darba
prasmju attīstīšana



Sporta aktivitāšu
organizēšana un
īstenošana



Abalsta sniegšana
sociālajos
jautājumos



Lietderīga brīvā
laika pavadīšana



Atkarību
pārvarēšana

Brīvprātīgi par drošāku sabiedrību!

Cilvēki dažkārt izdara noziegumus, cits apzināti, cits neapzināti. Bērni un jaunieši - impulsu vai vienaudžu ietekmē, taču iemesli var būt: vide, sociālie, bioloģiskie faktori un negatīva bērnības pieredze. Pētījumi liecina, ka bērni un jaunieši atkārtotus noziegumus izdara biežāk nekā pieaugušie, jo neapzinās sekas.

Savukārt pieaugušo izvēles un vērtības ir pārdomātas, jo viņu identitāte jau ir nostiprinājusies.

Lai persona, kura ir izdarījusi noziegumu, spētu veiksmīgāk iekļauties sabiedrībā, ir nepieciešams ģimenes un sabiedrības atbalsts.

Varbūt tieši Tavs atbalsts un laiks ir KĀDAM nepieciešams pozitīvu sociālu attiecību veidošanā!



ĢIMENE – mājas, kur atgriezties!

Ģimene, kuras tuvinieks atrodas ieslodzījumā, piedzīvo emocionālus pārdzīvojumus un, lai izvairītos no negatīvām emocijām, dažkārt, novēršas no sava tuvinieka. Lai ģimene kļūtu par resursu savam tuviniekam, būtiski ir to apvienot un sniegt atbalstu šīs apvienošanās procesā.

Brīvprātīgo līdzdalība “**ĢIMENES DIENAS**” pasākumu organizēšanā ir būtisks ieguldījums ieslodzīto ģimeņu apvienošanās procesā. Brīvprātīgie tiek aicināti sniegt atbalstu ieslodzītajiem un viņu ģimenēm apzināties un izprast vecāku lomu bērnu audzināšanā, veidot siltas un uz rūpēm vērstas attiecības.

Brīvprātīgie tiek aicināti iesaistīties **ĢIMEŅU IZGLĪTOŠANAS** pasākumos un “**ĢIMENES DIENĀS**”, palīdzot ieslodzīto ģimenēm apgūt vecāku prasmes, kā arī siltuma un rūpju piesātinātas attiecības.



DARBA UN MĀCĪŠANĀS PRASMES – stabils dzīves pamats

Ieslodzījumā nereti nonāk cilvēki, kuriem ir grūtāk atrast savu vietu darba tirgū: ar zemu izglītības līmeni un nepietiekamu darba pieredzi.

Brīvprātīgie var un tiek aicināti iesaistīties **IZGLĪTĪBAS UN DARBA PRASMJU ATTĪSTĪŠANĀ**: dalīties savās aroda un rokdarbu prasmēs, attīstīt interesi par darbu un celt pašnovērtējumu un gandarījumu par paveiktā darba rezultātiem.



BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA VEIDI, KURI SNIEDZ POZITĪVUS SOCIĀLOS KONTAKTUS NOTIESĀTAJĀM PERSONĀM

1 LĪDZGAITNIECĪBA ir process, kurā brīvprātīgais sniedz atbalstu notiesātajai personai (aizbilstamajam).

Līdzgaitnieks ar savu atbalstu iedrošina aizbilstamo uzlabot sociālās prasmes un pieņemt atbildīgus lēmumus, palīdz risināt dažādus praktiskus jautājumus un saskatīt dzīvē jaunas iespējas.

Līdzgaitnieks var aizstāt negatīvi ietekmējošu draugu un paziņu ietekmi, sniegt pozitīvu uzvedības piemēru, kā arī stiprināt aizbilstamā spējas dzīvot sabiedrībā, nepārkāpjot likumu.

2 ATBILDĪGUMA UN ATBALSTA APLĪ ir efektīva, pierādījumos balstīta brīvprātīgā darba metode atkārtotu dzimumnoziegumu novēršanai. Tā ir brīvprātīgo grupa, kura sadarbojas ar personu, kura ir izdarījuši noziegumu pret tikumību un dzimumneaizskaramību, ir atbrīvota no ieslodzījuma vietas un kļuvusi par probācijas klientu.



Vienā aplī darbojas 3 - 5 brīvprātīgie, kuri regulāri tiekas ar aizbilstamo, mudinot pieņemt atbildīgus lēmumus, mazinot sociālās atstumtības izjūtu un palīdzot risināt situācijas, kas varētu mudināt uz jaunu likumpārkāpumu veikšanu.

3 **Brīvprātīgais darbs ieslodzījuma vietās** – brīvprātīgie sadarbojas ar ieslodzījuma vietu personālu un sniedz ieslodzītajiem atbalstu dažādos jautājumos. Viņi dalās ar savu pieredzi, prasmēm, noderīgām zināšanām, hobijiem, veicinot nozīmīgu iemaņu pilnveidošanu ieslodzītajiem.

PIEPILDĪTS BRĪVAIS LAIKS – vieglākam personības restartam

Nesaplānots brīvais laiks un garlaicība cilvēkus var pamudināt uz apvienošanos neformālās, antisociālās grupās un reizēm pat novest līdz noziegumam.

Brīvprātīgie, iepazīstinot notiesātos likumpārkāpējus ar **saturīga** brīvā laika pavadīšanas iespējām – **SPORTU, KULTŪRU un MĀKSLU**, palīdzēs viņiem attīstīt veselīga dzīvesveida paradumus un jaunas prasmes.



ATKARĪBU PĀRVARĒŠANA – izvēle labākai dzīvei

Atkarības izraisošo vielu lietojošo cilvēku īpatsvars ieslodzījuma vietās ir augstāks nekā sabiedrībā. Ieslodzījuma vietu personāls ik dienu pieliek pūles, lai alkohols un narkotiskās vielas ieslodzītajiem nebūtu pieejamas, tādēļ cietums ir vide, kur brīvprātīgie ieslodzījuma vietās var organizēt **ANONĪMO ALKOHOLIĶU** un **ANONĪMO NARKOMĀNU** sapulces. Viņi var iesaistīties arī **PROFILAKTISKU LEKCIJU** rīkošanā un norisē.



Aicinām pievienoties brīvprātīgo kopienai, ja:

- ⦿ esi gatavs sniegt atbalstu likumpārkāpējiem ceļā uz pozitīvām pārmaiņām;
- ⦿ esi vismaz 18 gadus vecs;
- ⦿ proti valsts valodu;
- ⦿ esi ar augstu atbildības sajūtu;
- ⦿ esi gatavs patstāvīgi plānot savu laiku.

Brīvprātīgā ieguvumi ir iespēja:

- 💡 apgūt jaunas zināšanas un prasmes;
- 💡 sniegt savu ieguldījumu drošākas sabiedrības veidošanā;
- 💡 piedalīties brīvprātīgo kopienas veidošanā;
- 💡 personīgai izaugsmei un attīstībai.



IESLODZĪJUMA VIETAS LATVIJĀ



Pieteikšanās
brīvprātīgajam
darbam:



Ieslodzījuma vietu pārvalde

e-pasts: brivpratigais@iev.gov.lv

mājaslapa: www.iev.gov.lv



Tieslietu ministrija



Ieslodzījuma
vietu pārvalde



Valsts probācijas
dienests

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

VALSTS PROBĀCIJAS DIENESTU JŪS VARAT ATRAST VISĀ LATVIJĀ



Pieteikšanās
brīvprātīgajam
darbam:



Valsts probācijas dienests

e-pasts: ta@vpd.gov.lv

mājaslapa: www.vpd.gov.lv



Tieslietu ministrija



Ieslodzījuma
vietu pārvalde



Valsts probācijas
dienests

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē